

剛柔流空手道 誠和会 入 会 案 内

◇組 織

誠和会茨城支部

茨城県つくばみらい市筒戸 2247-3 TEL 0297-52-3029

支部長（代表師範）中泉次男

師 範 飯泉勝宏 中泉剛士

- ◇参加団体 (財)全日本空手道連盟 全日本空手道連盟剛柔会
茨城県空手道連盟 つくばみらい市体育協会

◇入会対象年齢

幼児（年少程度） ～ シニア（男女年齢問わず）

※幼児については一人でトイレ、道着直しが出来るまで
練習中は常時保護者に居ていただきます。

◇練習場所・時間について

- ・みらい平教室 つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1
みらい平コミュニティーセンター（多目的室）
練習日時 毎週 水曜日 19：00～21：00（中学生以下は～20：30）
土曜日 10：00～12：00（中学生以下は～11：30）

強化練習 適時開催

◇費用について

- ・入会金 なし
- ・月会費 幼児～中学生 3,000円（初回月5,450円 父母会費・保険含む）
高校生以上 5,000円（〃 6,450円 保険含む）
※ 会費は前月末の練習時に月謝袋で納入してもらいます。
- ・父母会費（中学生以下） 1,000円
※ 父母会にて会計管理
- ・スポーツ保険加入（1年ごと） 1450円（4月に更新）
- ・道着代 約9,000円～（サイズ・種類によって異なります。）

○その他の費用

- ・年2回（春季、秋季）の昇段、昇級審査料 3000円
昇段、昇級登録料 6000円～
色帯はこちらで貸与します（黒帯は実費負担）

- ・大会参加費、安全具等は実費負担になります。（安全具は父母会より1部負担有り）

◇練習内容について

- ・ 予備運動・・・準備体操、体幹トレーニング 等
- ・ 補助運動・・・(15歳以上)
- ・ 基 本・・・受け、突き、けり 投げ 等
- ・ 移動基本・・・移動しながらの基本動作
- ・ 形 ・・・剛柔流の形の練習
- ・ 組手 ・・・安全具(拳サポーター、ボディープロテクターファールカップ)を装着しての仕合

※ 大会に出場する際は、事前に剛柔会もしくは全空連、茨空連への会員登録が必要になってきます。また、大会により装着する安全具の購入が必要になってきます。

◇主な年間スケジュール

月	内 容	場 所
5～6月	春季昇段昇級審査 ※	道場
5月	少年少女茨城大会 (小学生のみ)	県内
7月	茨城県県西地区空手道選手権大会	筑西市総合運動公園
7～8月	剛柔会全国大会	全国各地
10月	茨城県県民体育大会	県武道館(水戸市)
10～11月	剛柔会関東大会	関東 (各都県持回り)
11～12月	秋季昇段昇級審査 ※	道場
1月	鏡開き ※	道場
	紫峰杯	筑西市総合運動公園
2月	横浜みなとみらい杯	横浜武道館

その他大会出場あり ※は原則全員出席

お問合せ先

誠和会茨城支部 みらい平教室 (中泉剛士)

TEL 0297-38-5762

FAX 0297-38-5763

携帯 090-4707-0071

携帯 mail nakatakke@gmail.com

誠和会茨城支部ホームページ

URL : <http://seiwaib.wp-x.jp>

礼儀・注意事項

礼 儀

- ・室内に入る際には、必ずあいさつをしてから入室。
- ・返事は必ず「はい」と答える。
- ・遅れてきた時は師範にあいさつしたのち、後ろで座礼をしてから入る。
- ・練習を抜ける際には、必ず師範に理由を言ってから速やかに下がる。
- ・師範や他の先生が来られたときは、必ずあいさつすること。

注意事項

- ・施設の物は利用したら必ず有った位置に戻す。
- ・周囲の人や他の生徒の迷惑になる行動は禁止。
- ・未就学児の保護者は、原則として練習時間中は待機願います。
(トイレ・道着直し等の為)
- ・ドリンク・タオルは持参。

その他

- ・公共施設の利用上、練習日・時間の変更等があります。
- ・大会などでご協力いただくことがあります。